活動実践報告 2015年1月10日 神奈川県愛甲郡清川村井上家にて

世代を越えた食文化の継承と国際交流「もち米の玄米を使ったお餅つき」 春の温かさを思わせるような好天のもと、正月の恒例行事のお餅つきをしました。 日新弘道館塾生や、塾生のお友達がご家族で40名以上参加して下さいました。 「アクアレア マルチカルチャー園」からは、松本先生(ブラジル)がドミニカ、ス

ペイン、ブラジル、ペルーなどの国のお子さんを連れて参加して下さり、小さな国 際交流が行われました。大根おろしやおかかであえて、お醤油と海苔でつきたての 玄米餅をほおばりました。玄米が苦手な子も、「美味しい~」と言ってみんなと一 緒に食べることができました。温かいお味噌汁やお漬物もみなさんが用意してきて 下さいました。材料はみなさんが丹精込めて育てたお野菜なので、美味しいうえに 安心安全です。まさに、地産池消、旬産旬消!楽しく美味しい食の改善です。 ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、

お母さんと共に、4世代3世代と集まり世代を越えて、楽しいひと時を過ごしました。

渡邊理事長と日新弘道館父 母会秋山会長のコラボレー ション(^^)/













小さな子も大人も、みんな楽しく ペッタンペッタンお餅つき(^0^)

アクアレアマルチカルチャー園の お友達と一緒に、はい、ピース!

活動実践報告2 2015年1月24日 神奈川県厚木市依知北公民館にて FUJISAN 地球フェスタ "WA "2015 に向け、剣道とダンスの練習が行われました。 剣道は武徳隊のお兄さん達が、ダンスは地球フェスタダンスチームのお姉さん達が 教えて下さいました。足の裏が凍りそうな体育館で、裸足になってがんばりました。 「自然を元に戻して、争いのない美しい地球と、日本古来からの生き方を未来の子 ども達に残していけるように、10万人の世界平和の祈りをこの応援メッセージボー ドに書いてもらおう!」と出来立てホヤホヤの『FUJISAN 地球フェスタ "WA "2015 応援メーセージボード』に、みんなの思いを書き込みました。

活動実践報告

青少年健全育成 · 日新弘道館塾

1月11日、神奈川県唯一の村・清川村の井上家をお借りして、日新弘道館塾と NPO

法人地球と共に生きる会会員のみなさんとで餅つき をしました。

発会当初より、「生き残りをかけた食の改善と確保」 をうったえてきましたが、なかなか徹底しきれずにい ましたが、今年は、その取り組みの第一歩として、も ち米を玄米のままつくことにしました。

つきたての玄米餅に、醤油・大根おろし・ネギ・鰹節・ 海苔などをトッピングして食べました。

普段は玄米が苦手で食べない人(大人も子供もいました)も、「おいし~い!これなら毎日でも食べられる。」と満面の笑顔で玄米餅を食べていました。

毎回、子供たちのために場所や道具を提供して下さる上に、寒さ対策の設備や、温かいお汁ものまで準備して下さった井上家ご夫妻に、塾生と父母会一同で「ありがとうございました。」と大きな声で感謝を伝えました。





保護者のみならず、会員の皆様のご協力があればこそ、子供たちの健全育成が行えます。

これからも皆様のご支援・ご協力をお願い致します。

2014年2月度

活動実践報告】

青少年健全育成・日新弘道館塾

2月8日(土)大雪が降る中、神奈川県厚木市荻野公民館で、恒例の味噌つくりを行いました。誕生以来1300年以上にわたり、味噌は日本人の食生活の中で育まれ、発展してきました。味噌の効能として研究発表されているものに、

- ①がんのリスクを下げる
- ②生活習慣病のリスクを下げる
- ③老化を防止
- ④血圧低下作用をもつ物質がある
- ⑤美白効果がある
- 以上のようなものがあげられています(*^^)v





つぶれて出てきた。わぁ!ゆでた大豆がわぁ!ゆでた大豆がおばあちゃん、ちゃり





る洗にも ん物るす ら年 一長



茹でた大豆をミンサーでつぶして、60℃以下にさましてから塩きり麹を混ぜて、 あとは熟成するのを待つだけです。麹を混ぜる前にちょっとつまみ食い(^◇^) 神農法で作った大豆は甘くて本当に美味しかったです。農業生産法人예地球の大豆 と麹で作ったお味噌を、早ければ夏過ぎには食べられるかも!?楽しみです!(^^)!

青少年健全育成 • 日新弘道館塾

2月1日、山梨から武徳隊のお兄さんたちが剣道を教えに来て下さいました。 普段やんちゃな男の子たちも、一生懸命練習しました。







竹刀をかまえる場所はおへそか らこぶし一つ分のところ 着座は左足から 立った時は足の幅は肩幅 右足が前、 右足のかかとに左足の爪先 足先で地面をすりながら動く 竹刀は45度、相手の面のところ で止める

基本的なことを教えて頂いてから実際にうつ稽古もさせて頂きましたヽ(^o^)丿

2014年3月度

ひな祭り・流し雛奉告祭・ひなまつりの宴



3月2日、雪が積もる幻想的な流し雛奉告祭に参列させて頂きました(*^▽^*) 祭事が終わった後、"神の草"といわれる真菰の桟俵や真菰紙の船に、災厄を移し た人形(ひとがた)を乗せて水に流しました。 大道芸人 のじぞ~さんのご奉納演芸











地域全体で子供達を育ててきた "郷土愛に満ち溢れた日本人の生き方" に戻れるよう、又その生き方を全国、全世界へ拡げていきたいと、ひなまつりの宴をはす池体験工房(富士吉田市小明見) で行わせて頂きました。シンガーソングライターのきしさん、あかしさん、たいちさんが子供たちのために演奏して下さいました







大道芸人 金子くん のパフォ ーマンス

活動実践報告2

第一回 神農米 試食会

開催日2月27日 木曜日午前10時~12時まで場所京王よみうりランド駅 稲城グリーンワールドカフェ

東京都稲城市矢野口 2208 ステーションサイドビル栗山 2F

主催 NPO 法人 地球と共に生きる会

『富士山の大自然の恵みをいっぱい吸収したこの米と、雑穀で作りました料理を皆様に味わって頂き、自然と食に対する活動を知って頂ければと思います。是非この機会に一度食べてみませんか?』という呼びかけに、7名の方が参加されました。



当日のメニューは 高キビコロッケ、菊芋のきんぴら、 小松菜となめことアワの炒め物、 自家製味噌の味噌汁、玄米ご飯、 米麹の甘酒、玄米あられなど! 参加者のみなさんは、



「美味しかった」
「素材の味を感じた」
「口に入れた瞬間に吸収した感覚」
「体にしみこむ感じ」と言い、神農
法で栽培された食材が持つエネルギ
ーを感じていらっしゃいました。





2014年4月度

活動実践報告 1 2014. 4. 12 (土) 神奈川県愛川町三増にて

神奈川事業部のみなさんが、 「第5回 菜の花まつり」に参加 されました。

ウコギ入り玄米おむすび、春の 野草セット、玄米煎餅、砂糖不使 用のスイーツ、





マコモのタペストリーなどの頒布が行われました。

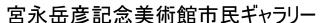
中・高・大学生の有志で、「津波になった水龍神様と希望の光」の紙芝居に、大勢のお子様連れの方々が見に来られ、大盛況でした $(^{\circ}0^{\circ})$

活動実践報告2

2014.4.16 (水) ~17 (木)

絵本「津波になった水龍神様と希望の光」原画展開催





〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北 3-1-2 にて

原画展会場には、絵本や作者直筆のポストカードの 販売コーナーや、紙芝居の映像が流れるコーナーなどが あり、絵本の表紙になったスマトラ沖地震などの写真も展 示されていました。



作者の岩渕結さんを見て「若くてびっくり!」と言う方や、 実際絵を描かれる方からは「画材は何ですか?」との質問 があったそうです。

マコモのコーナーでは、マコモのタペストリーやマコモの作品の展示、マコモ茶の試飲が行われ、環境浄化や消臭の役目もするなどのマコモの説明を受けた方が、「地球を汚さず後世に残して行きたい、マコモを植えたいので分けて欲しい」と言われ、マコモに興味を示す方も大勢いらしたそうです。(過去、秦野市鶴巻周辺でもマコモが栽培されていたそうです。)



来場したNPOの会員の方が、「指やペン、筆を使いとても細かく描かれた水龍神様が、じっと堪えて苦しむ原画を見て、改めて多くの方に、絵本や原画をみてもらいたいと思いました。」と感想を伝えて下さいました。



スタッフの方から、「原画展を通して、マコモや NPO の活動の紹介も出来、来場された方の興味がどこにあるのか等伺えて良かったと思います。」との声も届きました。

秦野市の教育委員会の方や生涯学習課の方が来られ、「次回作の絵本の原画展を第二弾、第三弾とお願いします。」とのお声もいただきました。

2 日間の来場者は、のべ98 名(一般来場者約70 名) でした。

今後も、今回の経験を活かし、紙芝居を置いたり、持ち帰り用のチラシを用意したり、来場者にお礼状を出すなどの工夫を重ね、より多くの方に来ていただけるよう取り組んでいかれるそうです!(^^)!

活動実践報告3 2014.4.20(日) 神奈川事業部にて

歯科医師・松本麻弥子先生「歯と食のお話」講演会開催

NPO 法人地球と共に生きる会の理事で、東京都目黒区で開業されておられる松本先生に神奈川事業部までお越しいただき、「歯と食のお話」について伺いました。

先生のお話は興味深いことばかりでした。どれもこれもお伝えしたいところですが、抜粋してご紹介させていただきます。



- 世界的に見ても、日本人は歯が悪い。(町中にコンビニ&自動販売機がある。)
- 海外(アメリカなど)では半年に1回の歯科検診を怠っただけで親権を取られる。虫歯が5本以上あると、虐待していると通報される。
 - ▼メや甘い飲み物は3か月で歯がボロボロにする。
 - フッ素を塗るより、スナック菓子やお菓子をやめた方が良い。
 - 子どもが小さい内のおやつは蒸かしたお芋や手作りのパンが良い。
- 一本一本、どの歯を磨いているか考えて磨く。
- 歯の汚れは、歯ブラシだけで落ちる。(歯磨き粉は、 歯の着色を落とすためには有効ですが、小豆粒より 小さいくらいの量を一日一回で。)
- 口の中の菌は 70 兆個。そのうちの7~8種類の菌が虫歯や歯槽膿漏を作る。
- 歯の汚れの磨き残しが病気の原因につながることもある。等など…

もっともっと、色々なお話をして下さいましたが、

詳しくは松本先生の講演会でお聞きいただきたいと思います。

歯の磨き方の指導や色々な疑問にも丁寧にお答え下さって、本当にありがとうございました。



活動実践報告4

2014.4. 20(日) 神奈川県厚木市 七沢神社にて



毎年恒例、神奈川県厚木市の七沢神社・春祭りで、 日新弘道館塾塾生& OB・OGが、太鼓の演奏に 参加しました。

浅間(あさま)太鼓保存 会のみなさんが、いつも優し



く指導をして下さるので、毎年塾生たちも楽しくお祭りに参加させていただいています。

5月18日のお田植え祭では、田の神様をご勧請申し上げる太鼓を弘道館塾塾生&OB・OGが叩かせていただきます。

若者や青少年が、地元に受け継がれている文化・芸能を諸先輩の大人のみなさんより伝承していただけるのは、本当にありがたいことだと思います。

活動実践報告5

神奈川事業部 なかよし (おばあちゃまたちの) 会& リボン (小さなお子さんとお母さんたち) の会主催

2014. 4. 24(木)、晴天のもと、神奈川県厚木市鳶尾で 野草つみ&試食会が行われました。

当日参加されたメディアネット担当者から、以下の 取材レポートが届きましたのでご紹介させて頂きます。

…畑編…

- * 爽やかでとても気持ちが良かったです。
- * ブロッコリーが柔らかく摘みながら生で食べて も美味しかったです。生で食べられる事を初めて知 りました。
- *とにかく気持ちが良くて野草(ハコベ、タンポポ、 ユキノシタ、さんしょ、桑の葉、ギシギシ等)を天 ぷらで食べると美味しいというので、この後の試食 会が楽しみです。
- *子供に自分で収穫してそれを食べる、という経験をさせてあげたいし、喜ぶと思うので今度は学校がお休みの日にしてほしいと思います。



* それぞれ野草の持ち味がでて良かったです。







- * タンポポや葱坊主、桑の葉など初めて食べたものが多かったのですが、とても美味しかったです。
- *わらびの辛子醤油あえ、ギシギシの梅肉あえタケノコの天ぷらなど、今まで知らなかった料理方法でしたが、とても美味しかったです。
- *沢山の野草で美味しくとても楽しかったです。
- *若いお母さんは2人だったので、もっと沢山参加してくれるともっと盛り上がれると思いました。 大人11人子供2人が参加されました。

活動実践報告6

2014. 4. 28(月) 西桂町 YLO 会館一階大広間にて

「古き良き時代の食と生き方」についての講演会開催

第1回目は栄養士の小野育子さんによる、

「健康の基本は三度三度の食事をきちんと摂ること からです!」というサブテーマの講演でした。

講演会終了後も、参加された方々から小野先生にたくさん質問が上がり、熱いトークが繰り広げられました。





当日は NPO 法人地球と共に 生きる会・山梨県の各事業部から

会員のみなさんがスタッフとして参加され、NPO の活動やマコモについての啓蒙活動をされました。

次回は歯科医師の松本麻弥子さんを講師としてお迎えし、 6月19日に講演会開催予定ですので、ぜひ近隣のみなさんに お声掛けいただいて、参加していただければと思います。

活動実践報告

2014年、「未来の子ども達に美しい地球を、 そして

日本古来の古き良き生き方を残してあげたい」 というテーマのもとに、

絵本**「津波になった水龍神様と希望の光」**の 読み聞かせが各地で行われました。



関西事業部

2月22日(土)西宮市土曜・放課後ふれあい事業 (生瀬地区青少年愛護協議会) 「なまぜ寺子屋」において

『Power of Language ことばのちから!地球教室』が開催されました。「津波になった水龍神様と希望の光」の紙芝居や、ことばの持つ力についての実験が行われました。

神奈川事業部

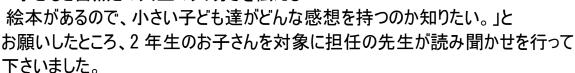
4月12日(土)神奈川県愛川町「第5回 菜の花まつり」で紙芝居

11月28日(金) 神奈川県厚木市「アクアレア マルチカルチャー園」(日本、アメリカ、ブラジル、ペルーの子どもが通う施設)で紙芝居(園の15名、指導者2名)

12月10日(水)神奈川県厚木市「三田小学校」

(小学生約25名)

「子どもと自然との共生の大切さを伝える



12月20日(土) 神奈川県厚木市小鮎公民館で 日新弘道館塾生&お友達、地元子ども会の皆さんに紙芝居(約30名)

12月26日(金) 神奈川県愛川町中津公民館,28日(日)神奈川県愛川町半原公民館 愛川町教育委員会後援『ありがとうは魔法のコトバ』講演会開催

- 学校ではなかなか教えてくれないけれど、とても大切でとても大事なことがあるということ
- 「ありがとう」という言葉の持つ力や、「感謝」を口にできる素直な心の大切さ
- 自然と共に生きる大切さ…などを、

絵本「津波になった水龍神様と希望の光」紙芝居を通して子ども達に伝えたいと、熱く訴えたことに、愛川町教育委員会が賛同して後援をして下さいました。 各小学校に配布されたポスターは、この講演会の主旨に賛同された (株) ヴィジュアル・カンパニー 尾崎哲夫氏がデザインをして下さいました。

山梨事業部

- 10月3日(金) 山梨県「大塚小学校」で4年生のお子さんを対象に紙芝居と 言葉の大切さの実験などを行われました。終わった後、大塚小学校4年生の みなさんがお礼に歌を歌って下さいました。
- 12月15日(月) 大塚小学校より、5年生6年生にもぜひお話をして下さいとの要望があり、 5年生のお子さんを対象に紙芝居と言葉の大切さの実験などを行われ、 大塚小学校5年生のみなさんがお礼に「復興の歌」を歌って下さいました。

絵本「津波になった水龍神様と希望の光」

読み聞かせを聞いたお子さん達から寄せられた感想文と絵の紹介!

11月28日(金) 神奈川県厚木市「アクアレア マルチカルチャー園」感想の絵(*^-^*) 紙芝居が終わった後、絵本は一切見ないで覚えていることを絵に描いてくれました。話を良く聞いていたことが、この絵からも良くわかります。



(漢字やひらがなは小学生が書いた字をそのままを表記しています。)

- 水りゅうじんさま「早く土の中から出してあげて!くるしんでいたのでかわいそう」
- しぜんをたいせつにしなくちゃとおもいました。
- かみさまがくるしんでるのにみんながしらなかったから、かみさまはかわいそうでした。きが つけるようになりたいです。
- ◆ 人はかみさまのことをわすれちゃうなんて、すごくかわいそうだなと思いました。わたしも、 かみさまはたいせつにしなきゃだなぁと思いました。
- かみさまはすごい人です。りゅうをたすけてくださったのであんしんしました。 これからも、りゅうをたすけてくださるようにねがいます。
- かみさまっていろいろなところにいるんだね。
- かみさまはとてもいいかみさまなんだね。わたしもやさしいひとになりたいと思いました。
- かみさまがいればあんしんだな。こんどは、がいこくのひとをまもってください。
- すいりゅうじんさまは人を助けたりまもったりして、えらいとおもいます。
- ひとがうみにみんなながされてさみしい。でも、一ぽんの木だけのこった。 木がせいちょうしたらどうなるのかみたいな。
- あよっとむずかしかったけど、おもしろかったよ。
- ◆ 人びとたちは、水を大切にしようとかみさまとやくそくしたのに、そのやくそくを人びとたちはわすれてしまった。けど、またかみさまとやくそくして水をたいせつのするようになった。
- この本を見て、いろいろいるんだなぁと思いました。
- ◆ わたしもかみさまにあってみたいし、りゅうにもあいたいです。
- **むかしのはなしって、こわいしかわいそうだなとおもいました。**

12月20日(土) 神奈川県厚木市小鮎公民館日新弘道館塾生&お友達の感想の絵絵の中には「水は大切」、「かみさまをたいせつに」と書かれています。



12月26日(金)神奈川県愛川町中津公民館、28日(日)神奈川県愛川町半原公民館に 来られた方の感想文の一部を紹介します。

- 学校でもならわないこととか、ふつうはしらないこともわかってうれしかった。(小学生)
- こどもたちと一緒に神様にありがとうという気持ちを大切にしていきたいと思います。きっと それが家族の幸せにつながっていると思いました。(小学生のお母さん…このお母さんは、お 子さんが感想文をしっかり書かれたことに驚かれていました。)
- 水や自然を大切にして、生活できることに感謝しなきゃいけないと思いました。(高校生)
- 私たちが環境を汚してしまっているということが、読み聞かせを聞いてよく分かり、お水、電気、ガスにも感謝して使わせて頂きたいと思いました。普通に生活が送れていることのありがたさを感じることができました。(中学生)
- 水や火や木など物には神様が宿っていて、物や自然を大切にしなければいけないと思いました。(愛川町町議会議員)
- 火・水・土・木などに龍神様がいて、近年神様をおがみ、 大切にする人が減ってきているので、神様のために今で きることをしていくのが大事だと思いました。(高校生)
- 大津波の後、一本の木が残っていました。それは、大 津波が来たが、この木を、木龍神様を見てがんばってほ しいと願っているのかもしれませんね。(高校生)
- 水を大切に使っていきたいと思いました。ごみをみつけたら、ひろうようにしたいです。(中学生)
- 自然をよごさないようにしたいと思いました。(中学生)

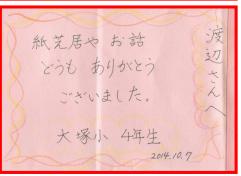
山梨事業部

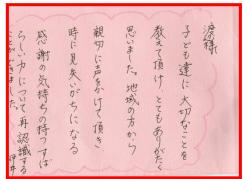
10月3日(金) 山梨県「大塚小学校」4年生と担任の先生からのお礼の手紙と感想文の抜粋を紹介します。

- すごくいいお話しや紙芝居を読んでくださってありがとうございました。
- 水を大切にしたいです。
- えんぴつに「ありがとう」と言ったら力が入って「バカヤロー」と言ったら全然力が入りませんでした。びっくりしました。これからも、えんぴつやノートにかんしゃの気持ちをもって大切に使いたいです。
- これから水、火、木などを大切に使いたいです。ゴミなどが落ちていたらすぐに拾ったり、きちんとゴミ箱に入れたいです。
 - 悪い言葉を使わず、良い言葉を使って体を元気にしたいです。
- 私たちが立っている地上の下に竜神様が苦しんでいたという ことは全然知りませんでした。竜神様たちにたくさんの感謝の 気持ちを送りたいと思いました。
- 物にも心があるから、自分が言われていやなことは言わないようにします。
- おおたけ山がふんかして地球がピンチですごくあぶないじょうたいだから、私はいまよりもゴミを拾うようにします。
- 水竜神様が苦しんでいたけど、助けたりして水竜神様が助かった所がとてもいい場面だと思いました。
- 「竜神様にかんしゃしなきゃいけないな」と思いました。 私も地球を大切にしたいなと思いました。









子どもの感想はすばらしいですね!各地での読み聞かせの報告をお待ちしていま~す!

活動実践報告 1 「オラが富士の大和撫子」INE 主催 "オドル・タベル"

2014年7月19日、神奈川県愛甲郡愛川町中津公民館「レディースプラザ」で、INE主催 "オドル・タベル "が行われました。

FUJISAN 地球フェスタ "WA "2014 で行う、全員参加型のダンス「イノチノリズム」の練習と、食の改善の大切さを INE と INE をサポートするお母さん方で行われました。

元気いっぱいの楽しいダンスレッスンと、美味しい食事、そして、食がどれほど大切なのかを、大和撫子候補の若い女性たちが、自分の言葉で伝えてくれました。

サポーターのお母さんたちは、自家製の野菜や玄米を持ち寄って、安心・安全で、しかも、「簡単・美味しい・ヘルシー」な料理を INE のメンバーと一緒に作って下さいました。

参加した女子高生は「今回、オドル・タベルに参加させていただいて添加物のことを詳しく聞けたり、体に良くて美味しいドレッシングの作り方を教えて頂けたりしてとてもよかったです。また、参加したいと思いました。」と感想をいっていました。

- 添加物とは…
- 添加物を使用する理由は…
- 季 添加物の種類(合成添加物、天然添加物、 一般飲食添加物、天然香料)
- 危険性のある食品添加物リスト
- 一括名表示とは…
- 一括名表示が許されている添加物は… などなどの興味深い話を、分かりやすく紹 なしてくれました





「玄米って…な~に?」という題材で、

Q:玄米は、どうして体に良いの?」

A:①ミネラルやビタミン、食物繊維が白米の6倍!

- ② 糠と胚芽には優れた栄養素委が蓄えられている。
- ③体の中から放射能などを出す働きがある…などのお話と、炊き方&食べ方の工夫もお話してくれました。



夏祭いに参加しました! 8月14日山梨県富士吉田市



小明見の夏祭りと、8月17日 神奈川県厚木市鳶尾の夏祭りで、 食の改善を進めることも兼ねて、 高キビカレー・どくだみゼリー・ シフォンケーキなどを出店しま した。地元のみなさんに喜んでい ただきました(^^)/ ありがとうございました。



川遊びを通して自然環境の大切さを学ぶ!





8月10日、神奈川県厚木市の川に、日新弘道館塾の塾生(保育 園の年長、小2、中2)5名と保護者で川遊ぶに行きました。 ペットボトルで作った仕掛けや網を使って、ザリガニ・エビ・ 川魚・貝・ドジョウなどの水生生物を捕まえました。 生活排水が流れ込む川で、ゴミもたくさんありました。自分た ちが何気なく流してしまった調味料などが、水生生物が生きら

れない川に変えてしまうことを話し、川のゴミ拾いをしました。

2013年11月度

青少年健全育成 · 日新弘道館塾

11月9日(土) 神奈川県愛甲郡愛川町半原でさつま芋掘りと焼き芋を行いました。 あいにくの空模様で、雨がちらほらと降っていたのですが、「雨も天からの恵み」と感謝し、でき るところまでしようと決行したところ、芋掘りを始めてから、焼き芋が終わる最後まで、雨に降ら れることもなく、楽しく行うことができました。薪で焼いたさつま芋はとっても美味しかったです。













元気なジィジ達 が火おこしをし てくれました。 ホクホクの 焼き芋大好き!



若いバァバ達が お芋を洗ってく れました。



活動実践報告 神奈川事業部2 マ

マコモを全国に広げよう!!

11月10日(日)神奈川県川崎市多摩区コミュニティーカフェ「まめり」のバザーに出店しました。

当日はオーナーの有北夫妻と、コーディネーターの竹田香さん、コスチュームジュエリー作家の齋藤理英子さん、セラピストの江川ひろみさん(この日は無添加のお弁当とそばプリンを出品)のみなさんが心を込めて作られた作品の数々を地元の皆さんに提供されました。

NPO 地球として、マコモのアクセサリー・マコモ入りのスィートポテト・マコモと玄米の混ぜご飯を提供させていただきました。来店する方々に、マコモの紹介をさせていただき、大盛況でした。

趣味で絵を描かれる年配の女性がマコモダケの形を気に入られ、モデルにすると持ち帰られました。













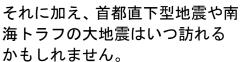
活動実践報告 神奈川事業部:

いざという時に備えて!

11月24日(日) 神奈川県愛甲郡愛川町の地球農園で炊き出し訓練を行いました。

救世の基地として、また、食の改善と確保を目指して、神奈川事業部では、毎週一回のペースで農作業をしています。

2000年より取り組み続け、現在は取り組み始めた当初よりも地球環境はより厳しい状況にあり、記録的な猛暑だった夏の影響で、お米は西日本を中心に品質低下が目立ち、海藻までも枯れる事態になりました。穀物の高温障害や果実の着色不良、害虫の分布も拡大され、家畜の体重低下や、海水温の上昇により、魚の生息域までが変化してしまっています。食材の多くを海外に依存している日本は、世界各国で起きた干ばつや大雨による被害からも影響を受けることでしょう。



ガスや電気に頼らず、まずは食べることができるように、炊き出し訓練が行われました。

男性陣がブロックやドラム缶で 簡易のかまどを作って、火おこし をしてくれました。火加減を見な がら、焼き芋を焼き、女性陣は簡







易の作業台で食材の準備をし、玄米ご飯・大根とサトイモとネギのお汁物などを調理されました。約30名のみなさんが参加されましたが、お腹いっぱいになっても、まだ余るほど沢山できました。玄米は一升五合を飯ごうと



お鍋で炊き、美味しく炊けました。

この日は、晴天で暖かく、作業をするにもとても気持ち良い気候でしたが、実際に被災した時には、こうはいかないと思います。今後は、水の確保をどうするのか、トイレはどうするのか、雨風や寒さをしのぐにはどうするのか等など、考えないといけないことは沢山あると思います。一回きりの食事なら、お腹いっぱいになるだけの食事の準備も可能ですが、もし、何日間も救援物資が届かないような状況になった場合を考えると、常に備蓄できる玄米や乾物などの食材に加え、イモ類などの栽培数ももっと増やさなければ、あっという間に食べ尽くしてしまうことでしょう。今の耕地面積では、数人の食の確保にしかならないのが現状だと思われます。





収穫作業をしました。食後はみんなで大豆の

実際に炊き出しを経験したからこそ気がつくこと が沢山あったのだと思います。

全国各地でも、いつ何が起きても大丈夫なように、災害対策に取り組んでいただければと思います。

2013年12月度

活動実践報告 神奈川事業部1

マコモを全国に広げよう!!

12月、神奈川県愛川町公民館「レディースプラザ」にて、マコモプロジェクトより 小島講師にお越しいただき、歳神様をお迎えする準備として、マコモを用いたお正 月飾りを作りました。小学生でも大人より素晴らしい作品が出来ました(*^^)v











活動実践報告 神奈川事業部

青少年健全育成

12月、日新弘道館塾・塾生の各家庭の玄関先と周辺約50m離れたところ、地上およそ5cmの放射線の空間線量測定を行いました。

藤沢市 K家: 0.04・0.057

海老名市O家: 0.042 · 0.069

海老名市M家: 0.038 · 0.042

海老名市S家: 0.045 • 0.054

厚木市 I 家: 0.058 · 0.083

厚木市 K家: 0.046・0.066

厚木市 I 家: 0.025 • 0.038

愛川町H家: 0.085 • 0.086

愛川町K家: 0.046 • 0.083

相模原市 Y 家: 0.048 · 0.057

秦野市A家: 0.03 • 0.04

















(玄関先と50m離れたところの測定値を記載)

基準値を超えるホットスポットらしき場所は見つからず、ホッとしました(*^-^*)

活動実践報告 神奈川事

青少年健全育成

12月7日、神奈川県厚木市玉川公民館にて、ジングルベル祭&剣道練習会を行いました。

塾生たちのために、山梨から武徳隊のお兄さんたちも駆けつけて下さいました。お料理の準備や、ゲームにも参加して下さり、最後に剣道の指導をして下さいました。また、美味しい玄米が食べられるように、農業生産法人(有)地球から、玄米炊飯用に圧力鍋を貸して下さいました(*^▽^*)









昨年一年間も、皆さんよりたくさん愛情をい

ただいて、青少年の育成に取り組むことが出来ました。真にありがとうございまし

た(^◇^)







自然に感謝し、師や親や周りの人に感謝し、生物・植物の命によって生きる糧をいただき、毎日を生きているのではなく生かされていることに感謝のできる子供たちへと育んでいけるように、今年も取り組んで参りますので宜しくお願いいたします。

2013年度の山梨事業部・日新弘道館塾

活動実践報告

青少年健全育成 · 日新弘道館塾

2013年度の山梨事業部・日新弘道館塾の活動を写真で報告させて頂きます。



備をしました。四月二十日、ポット苗の準



を 注が参加してくれまし お田植え祭に新しいお友 五月二十六日、







穫!大豊作でした。 六月十五日ジャガイモ収



台宿 & 蛍復活祭。 合宿 & 夏







夏野菜収穫。 楽しみ会& 八月二十五日、お





しました。大根がでもました。大根がでもない畑で大根を収穫

十二月八日、



クリしました。たくさんあってビッゴミ拾い。



十二月八日、山梨事業部のみなさんとお楽しみの紙芝居やビンゴゲーの紙芝居やビンゴゲーとを表しました。水龍神様にはいいが、



だきました。 道の稽古をつけていた 武徳隊のお兄さんに剣

